

戦略・手法別検証シート項目

① 基本情報	
手法名（例：トレンドフォロー、ブレイクアウト）	
使用時間足	
使用インジケーター／根拠	
② 成績データ	
トレード回数	
勝ちトレード数	
負けトレード数	
勝率（％）	
平均損益（円／pips）	
平均RR（リスクリワード）	
③ リスク指標	
PF（プロフィットファクター＝利益合計 ÷ 損失合計）	
最大ドローダウン	
期待値（Expectancy）	
→（平均勝ち × 勝率）－（平均負け × 負率）	
④ 分析・改善	
得意な相場環境（トレンド相場／レンジ相場など）	
苦手な相場環境	
改善点（3つ書く）	
1	
2	
3	
来月の検証目標	